

Noi e le buone pratiche

Tour virtuale Sorgente Moioi – Tappa 7 – Scheda 2

Esistono molte **leggi e normative**, sia a livello nazionale che di Unione Europea, **per la protezione e la salvaguardia delle acque**, ma è **l'impegno di ognuno di noi** che le rende davvero **efficaci!**

Ci sono quindi tante **"buone pratiche"** che anche noi possiamo adottare **senza troppi sforzi e rinunce** ma che, se messe in pratica **tutti i giorni e da tutti i cittadini**, possono davvero **fare la differenza!**

Sono **tre i "livelli"** su cui possiamo dare una mano per salvaguardare le nostre fonti di acqua potabile:

Protezione della qualità dell'acqua delle fonti idriche:

- **non disperdere rifiuti** nell'ambiente: quando sei in giro, butta i rifiuti nei cestini, oppure, meglio ancora, mettili in tasca o nello zaino e portali a casa. Non lasciare i resti dei pic-nic nel bosco, nel prato o sulla spiaggia!
- **riduci i consumi e la produzione di rifiuti**: riduci l'utilizzo di prodotti usa e getta (lattine, bottiglie, fazzoletti e tovaglioli di carta, cannucce e stoviglie monouso...), ripara e riaggusta gli oggetti per farli durare a lungo, tratta bene le tue cose!
- fai correttamente la **raccolta differenziata**: per riciclare si usano meno risorse del pianeta, meno sostanze inquinanti, meno energia e meno acqua che per produrre gli stessi oggetti con materie prime nuove!
- scegli **prodotti biologici o "sostenibili"**, da agricoltura biologica, o che utilizzano prodotti chimici non tossici, per noi e per l'ambiente.

Risparmio dell'acqua:

- **non lasciare i rubinetti inutilmente aperti**...ma questo lo sai già!
- **riutilizza l'acqua** che hai già usato: potresti, per esempio, comperare un bel secchio colorato e usarlo per raccogliere l'acqua della doccia che scende mentre aspetti che diventi abbastanza calda, e usarla per bagnare le piante o per lo sciacquone; potresti anche raccogliere l'acqua quando ti lavi le mani e usarla per il water, o per lavare piccole cose (calzini, mutande, fazzoletti – tanto il sapone già c'è!), puoi tenere da parte l'acqua della pasta per lavare i piatti (per bagnare le piante non va bene, perché è salata, ma l'amido rilasciato dalla pasta rende bicchieri e posate brillantissimi!);
- lava **l'auto, la bici o il motorino** usando **un catino e una spugna** invece della pompa;
- bagna **i vasi di fiori, l'orto o il giardino** nelle **ore più fresche**, così l'acqua non evapora e le piante possono usare tutta quella che ricevono, senza sprechi!

Protezione delle acque di fiumi, laghi e corsi d'acqua:

Noi e le buone pratiche

Tour virtuale Sorgente Moioi – Tappa 7 – Scheda 2

- **non buttare oggetti solidi negli scarichi di casa:** nel water vanno solo i nostri escrementi e la carta igienica! Capelli, cotton fioc, carte di caramelle, chewing gum, mozziconi di sigarette, resti di cibo... tutto questo va nel sacco dell'indifferenziato!
- **non buttare l'olio di frittura**, o dei cibi sott'olio (funghetti, carciofini, tonno...) nello scarico: raccoglili in una bottiglia e portali al centro di raccolta comunale (piattaforma ecologica);
- scegli **detersivi, detergenti, saponi, prodotti per la pulizia** della casa completamente **biodegradabili** e prodotti da sostanze vegetali, e **non petrolchimiche**;
- **non** utilizzare troppi **prodotti chimici** per il bucato e per la lavatrice: ammorbidenti, profumanti, candeggianti, sbiancanti, brillantanti... non servono a molto, ma in compenso sono **molto inquinanti**, per l'ambiente, ma anche per noi, perché **i residui** restano **sulle stoviglie** in cui mettiamo **il nostro cibo**, e anche **sui vestiti** che indossiamo **a contatto della nostra pelle!**